



劉美明博士
輻射生機學會主席，前首席環保主任，曾任職醫院核子醫學科，在尼泊爾研發再生能源。致力研究各類養生方法，並樂於分享身心靈健康及環保心得。著作：《生命樹：輻射之迷—生機飲食—養生之道》、《康復手冊360》等。

反璞歸真 (一) 葉子為藥 果子為食

一連串的化學名稱背後，可能潛藏危機！

透過梁藝齡姊妹，「認識」了一位小妹妹，有着晶瑩美白的膚色，也是李慧賢姊妹的姨甥女；慧賢創辦的護膚品牌，也因她而命名。

市面上不少護膚品牌，都標榜着不含有毒化學品。例如，有些標明不含防腐劑Paraben（對羥基苯甲酸酯）；但沒有標明Paraben，產品可就沒有其他有毒防腐劑？消費者需小心查看成份標籤，因為在一連串的化學名稱背後，可能潛藏危機！



浸大中醫透皮治療實驗室

防曬產品常見的 Oxybenzone、Benzophenone 和 Paraben，都模仿雌激素。事實上，乳腺癌年輕化是全球一大趨勢。在香港、北京、上海等大城市，乳腺癌已成為婦女頭號癌症殺手。有資料顯示，它與內分泌紊亂或雌激素水平過高、高脂肪高糖飲食、肥胖、基因突變等因素可能有關。

慧賢姊妹是律司，但自小在家鑽研，不選用任何有害化學添加劑，卻依靠天然草藥植物護膚。自己也成為白老鼠！她深信《以西結書》(47章12節)和《啟示錄》(22章2節)描述聖城河流的兩旁都生長各類樹木，其果可做食物，葉子乃為醫治萬民。

為了天然保存及延長產品保質期，慧賢的研發團隊選用中草藥如人參葉和黃芩；抵抗日曬，用黃豆和芹菜；補濕鎖水用蘆薈、仙人掌、青瓜、海藻、大豆油等。用紫蘇、菊花祛痘瘡；用藍莓抗氧化、抗衰老。去皺紋緊緻的「再生修護乳霜」則含人參、銀杏、當歸、金縷梅、蛇床子、複方等60多種中草藥。她的公司更獲國際雜誌出版社 Mediazone Group 選為2016年度最有價值的香港公司。

慧賢姊妹支持的浸大中醫透皮治療實驗室，於2017年11月開幕，由浸大中醫學院的教授領導，研發利用中草藥護理皮膚，並作為慧賢研發團隊的後盾。

去年12月，我高興可以偕同勞啟明、慧賢伉儷，和浸大中醫學院教授到晨曦島參觀，視察島上野生植物草藥。



慧賢姊妹支持福音戒毒中心弟兄在晨曦島悉心培植護膚品用的蘆薈。

晨曦島戒毒中心總幹事葉陳慢利帶我們一伙人在西貢碼頭上了中心的渡輪，經過近一小時航行，終於見到晨曦島和岸邊的平房。一下船便覺得空氣清新，我們沿着山路走，教授講解草藥名稱、效能和使用方法。草藥觸目皆是，隨手可拾：海金沙、梔子、玉葉金花、含笑等，皆能清熱解毒。含笑還可以減慢衰老、安神解鬱、消除疲勞、護膚養顏，有利尿涼血、排毒、提高新陳代謝的作用。



教授講解山邊草藥效能和使用方法

參觀了蘆薈種植場，旁邊也種了洛神葵。水源靠缸儲存的雨水，可惜冬天雨水不多，不足夠種菜。島上養了些狗隻；職員說狗兒不舒服，便走開吃山草，嘔吐後便痊癒。縱使教授說植物不是甚麼珍貴藥材，原來全山都是寶！