



劉美明博士
輻射生機學會主席，前首席環保主任，曾任職醫院核子醫學科，在尼泊爾研發再生能源。致力研究各類養生方法，並樂於分享身心靈健康及環保心得。著作：《生命樹：輻射之迷—生機飲食—養生之道》、《康復手冊360》等。

反璞歸真（三） 晨曦的啟發

在晨曦島上，學員每天讀經、禱告、參與崇拜團契；並負責不同工作：維修、下廚、清潔及種植，以培養積極工作及合作態度。青年組別有老師教授中、英、數和通識教育。並提供職業技能培訓，如急救拯溺、船牌、烹飪、電工等專業證書課程，使學員有一技之長。島上有「天父的菜園」培植計劃，由戒毒弟兄悉心照料。學員更可以在聖經訓練學校進修。

學員作息有時，按個人興趣選擇活動：釣魚、足球、籃球、棋藝、跑步、結他、鋼琴、獨木舟、游泳、爬山、醒獅等。同工告訴我，附近水域常釣到石九公魚，做菜肴很滋味呢！



江炳權(左)17年前成為中心同工，高興在晨曦島「返工又電」。他帶着勞啓明弟兄(右)及眾人入島參觀。

廚房設備和食材雖然簡單，但可煮出美味菜餚：

學員初到時都皮黃骨瘦，營養不良；但在島上僅僅兩星期外觀都變好了，因為生活變得有規律，作息飲食有定時，更沒有毒品影響。

一日五餐，學員輪流烹調。在寒冬天未亮，其他人還熟睡在溫暖被窩裏時，負責弟兄已起來煮早餐，摸黑點着火水爐。要炮製一大窩米粥，攪動五、六十人份量的粥和配料，避免煮爛，都很吃力。但當弟兄起牀吃着熱騰騰的菜乾豬骨粥、花生雞粥、或生菜鯪魚球粥時，真是暖在心頭呢。

不憑己力：

學員背境各異，大多來自破碎家庭，自小有家庭問題，在空虛缺乏愛的環境長大。有些與黑社會為伍，為了賺錢販毒帶毒，自己也染上毒癮，更因而被捕。有些為了一時快感或消遣而吸毒，以為自己能夠控制，但不知不覺上癮以致不能自拔。有毒友多次進出晨曦島戒毒，但神仍然不離不棄。

有毒友多次進出晨曦島戒毒，但神仍然不離不棄。



《晨曦·美食》不單集了學員撰寫的食譜，更記錄着一篇篇感人的生命故事。

熱愛駕駛電單車的李鍾裕，在《晨曦·美食》分享他曾用自己意志力戒毒失敗，反使吸毒情況變本加厲。現在鍾裕是社企「晨星電單車行」的經理，見證着「不用藥物、不憑己力，只靠耶穌」徹底戒毒的恩典。



「晨星電單車行」為畢業學員提供就業更生機會；服務包括電單車買賣、維修、賽車改裝等。

卓越成就：

有學員成為牧師、傳道人、廚師、經理、中心導師同工等。晨曦島去年開放日，有數百人來參觀，要用大船接載。參觀者好評不絕：

「真實的見證分享，很激勵人，另外也很享受環島遊。」

「見證福音戒毒之成功處及重要性，很感動。」

「可看到學員新生的一面，不像一個曾經吸毒的人！」

今年有三次開放日，5月26日、10月13日及11月24日，大家不要錯過！

總幹事葉陳幔利興致勃勃道：「2018年4月22日，我們在窩打老道真理堂，慶祝福音戒毒中心成立50周年，妳要來呀！」我深深感受到葉太對晨曦的熱誠，主佑這愛心事工！